



# La alimentación de tu hijo, un tema clave para TEO

De los seis meses a los tres años tu pequeño va a experimentar con sabores y texturas nuevas que van a ir **educando su paladar** y sus **buenos hábitos de alimentación**.

En TEO contamos con **cocina propia** en la que se cocina diariamente según las **últimas recomendaciones nutricionales** para que la infancia sea un momento saludable en todos los aspectos.

En nuestros menús incluimos **productos integrales, ecológicos**, materias primas de **primerísima calidad**, cocinados **sin rebozados** ni grasas saturadas y por supuesto sin sal ni azúcares añadidos.

En nuestros tentempiés incorporamos alimentos tan apetecibles como el **humus** de garbanzos, el **aguacate**, el queso crema, el queso fresco...



Nuestra **bollería** es siempre **casera**, nuestras galletas de **avena**.

La **fruta** es la **protagonista** de nuestras meriendas.

## Baby Led Weaning

Nuestro **compromiso** con la elección de cada familia es máximo.

Por eso nos comprometemos a acompañarte en la **alimentación regulada** de tu peque si esta es tu elección y lo practicáis en casa.

